

**513 NORTH G STREET
LOMPOC.CA 93436
(805)819-0460 EXT :153**

JUNIO 2025

Helping Hands of Lompoc Wellness 2025



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 Servicios Familiares Favor De contactar Jasmine (805)458-5487	3 Horario del Centro 8-4 pm 10am Iniciativas Creativas 11 am Reunion Comunitaria 2pm Caminando para el bienestar 	4 Horario del Centro 8-2:45 9:30am Grupo de ansiedad y depression 10:45am Enfermera 11am Visión en acción 	5 Horario del Centro 8-4 pm 9am Recuperación de vida 11am Espacios de Expresión 1pm V Grupo Anónimo	6 Horario del Centro 8- 4 9am Grupo de Mujeres 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía	7 Abierto Solo para el Evento Museo de Santa Bárbara– Debe Confirmación de Asistencia y Traer \$
9 Servicios Familiares 	10 Horario del Centro 8-4 pm 10am Grupo de Espiritualidad 11 am Reunion Comunitaria Almuerzo en bolsa marron de 12-2pm confirmar su asistencia	11 Horario del Centro 8-2:45 9:30am Grupo de ansiedad y depression 10:45am Enfermera 11am Los introvertidos se reúnen	12 Horario del Centro 8-4 pm 9am Recuperación de vida 11am Salud integral y banco de alimentos 1pm V Grupo Anónimo	13 Horario del Centro 8- 4 9am Grupo de Mujeres 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía	14 Cerrado
16 Servicios Familiares	17 Horario del Centro 8-1 pm 10am Iniciativas Creativas 11 am Reunion Comunitaria 12pm Caminando para el bienestar	18 Horario del Centro 8-2:45 10:45am Enfermera 11am La mesa de reunión	19 Horario del Centro 12-2pm 12-2pm Almuerzo caliente Debe confirmar su asistencia.	20 Horario del Centro 8- 4 9am Grupo de Mujeres 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía	21 Cerrado 
23 Servicios Familiares 	24 Horario del Centro 8-4 pm 10am Grupo de Espiritualidad 11 am Reunion Comunitaria 12-2pm Almuerzo de Hot Dog - Debe confirmar asistencia	25 Horario del Centro 8-2:45 10:45am Enfermera 11am Los introvertidos se reúnen	26 Horario del Centro 8-4 pm 9am Recuperación de vida 11am Salud integral y banco de alimentos 1pm V Grupo Anónimo	27 Horario del Centro 8- 4 9am Grupo de Mujeres 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00-2pm Festival de Las Flores- Debe Confirmación de Asistencia	28 Cerrado 
30 Servicios Familiares	Desayuno y Café entre las 8 y 10 de la mañana de Martes a Viernes 	Horario del Centro, grupos y actividades estan sujeta a cambios. Verde= grupos al aire libre Modado= grupos	Orientaciones se realizan diario....	 http://www.t-mha.org/wellness-calendars.php	